

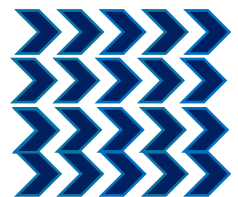


FORMATION COACH PROFESSIONNEL

EVALUATION SUR LE TD FINAL - PATRICIA WITHWORTH

- **Evaluer et analyser des demandes d'intervention en Coaching pour des individus**
- **Analyser des situations de personnes**
- **Structurer des missions de coaching**
- **Guider des participants dans des séances ou des ateliers**
- **Effectuer des bilans des séances de coaching ...**

- **Analyser sa pratique de coach professionnel**
- **Sens de l'écoute et de capacité de communication**
- **Déontologie, confidentialité et éthique**
- **Positionnement professionnel (empathie, proximité...)**



Vous nous avez présenté un coaching effectué lors de votre formation au sein de notre organisme. Vous avez abordé les points suivants : travailler sur la connaissance de soi et prendre de l'assurance dans ses prises de parole.

Vous avez bien resitué le contexte de votre client et de votre positionnement. Vous avez fait un bon travail synthétique de vos missions.

Votre pratique et la formation suivie dans notre centre de formation nous permettent de conclure que vous maîtrisez la déontologie du coaching et êtes capable de redéfinir les responsabilités de chacun et les attentes que peut avoir vos clients. Vous maîtrisez dans ces cas la méthode la méthode Grow.

Sur ces deux coachings vous avez été capable de bâtir une relation de confiance et de respect. Vous avez pu mettre en place l'entretien exploratoire afin de formuler et poser la problématique, formuler des objectifs et contractualiser. Vous avez bien compris la notion des objectifs smart et donc réalistes car s'ils

sont trop élevés ou irréalistes ils pourraient influencer la motivation d'une mauvaise manière.

Vous êtes capables de travailler sur les thèmes suivants : -La confiance en soi, gérer le stress, gérer le tract, le lâcher prise, la posture, l'accompagnement au changement, la communication, l'affirmation et la connaissance de soi, les croyances limitantes...

Vous semblez maîtriser les d'outils abordés principalement en formation coaching et lors de ce coaching : l'entretien exploratoire, la rédaction de contrat, la méthode grow, l'écoute réflexive avec les reformulations, les silences Les différents types de questions, les différents niveaux d'écoute. Vous avez souvent utilisé la métaphore ainsi que les 4 accords Toltèques et la méthode Beck (pour les pensées dysfonctionnelles).

Vous avez été capable de vous auto-évaluer.

Votre positionnement semble être axé sur la formulation d'objectif et la recherche de solution dans une approche systémique. Vous semblez avoir un grand sens d'écoute active.

Nous validons votre projet professionnel et pensons que vous avez acquis des bases théoriques suffisantes ; en plus d'une pratique qui se rajoute à votre expérience en tant que formatrice. Nous tenons à souligner vos capacités à être dans un dynamisme permanent et dans une énergie mobilisatrice très positive. Vous avez de belle capacité d'empathie et d'écoute mais aussi de méthode dans les applications. Nous vous soutenons dans votre projet professionnel.